

**HARMONOGRAM DZIAŁAŃ PROFILAKTYCZNYCH W ROKU SZKOLNYM 2021/2022**

| <b>LP</b> | <b>PROGRAMY/ZADANIA DO REALIZACJI</b>                                     | <b>Oczekiwane efekty/cel programu</b>   | <b>Odbiorcy</b>           | <b>Realizatorzy</b>   | <b>Terminy</b>                   |
|-----------|---|---|---------------------------|---|----------------------------------|
| •         | <b>Zajęcia integracyjno-adaptacyjne dla uczniów klas 1</b>                | - łatwiejsza adaptacja i dobra integracja z nowym środowiskiem  | Uczniowie klas 1          | Psycholog /pedagog<br>Program Profilaktyczny EPSILON                                  | Wrzesień<br>Po 2 godz. dla klasy |
| •         | <b>CYBERPRZEMOC- Dzień Bezpiecznego Internetu, fonoholizm</b>             | - poszerzenie wiadomości z zakresu przemocy internetowej<br>- znajomość etykiety i zasad bezpiecznego poruszania się w sieci  | Uczniowie wszystkich klas | Wychowawcy klas<br>Nauczyciel informatyki<br>Policja                                  | Luty<br>Po 1 godz. dla klasy     |
| •         | <b>Choroby XXI wieku- depresja, anoreksja, bulimia-</b>                   | - zapobiegania chorobom XXI wieku<br>- dostarczenie wiedzy z zakresu ww. chorób i ich etiologii   | Uczniowie klas 3          | wychowawcy klas<br>pielęgniarka szkolna<br>psycholog                                  | Cały rok<br>1-2 godz.            |
| •         | <b>Choroby XXI wieku- nadciśnienie, choroby krążenia</b>                  | zapobiegania chorobom XXI wieku<br>- dostarczenie wiedzy z zakresu ww. chorób i ich etiologii   | Uczniowie klas 1          | wychowawcy klas<br>pielęgniarka szkolna<br>psycholog<br>pedagog                       | Cały rok<br>1-2 godz.            |
| •         | <b>Jeść smacznie i zdrowo- zasady zdrowego żywienia.</b>                  | -kształtowanie umiejętności dbania o własne zdrowie i rozróżniania wartościowych produktów spożywczych.<br>- kształtowanie umiejętności prawidłowego odżywiania się | Uczniowie wszystkich klas | Nauczyciel biologii<br>Pedagog szkolny<br>Wychowawcy klas<br>Dietetyk<br>pielęgniarka | Luty<br>Tydzień Profilaktyki     |
| •         | <b>Psychoedukacja o dopalaczach „Dopalacze kradną życie” E- papierosy</b> | - dostarczenie młodym ludziom podstawowych informacji na temat „dopalaczy” i zagrożeń wynikających z ich  | Uczniowie klas 2          | Pedagog szkolny<br>Psycholog szkolny<br>Wychowawcy<br>Sanepid                         | Cały rok<br>1-2 godz.            |

|   |   |   |   |  |  |
|---|---|---|---|--|--|
|   |   | używania, a w konsekwencji zwiększenia ostrożności i zmniejszenia otwartości na kontakty z tymi produktami                  |   |  |  |
| • | <b>Szkodliwy dymek...-dzień bez papierosa</b>   | - zwiększenie świadomości związanej ze szkodliwością palenia i chorobami z tym związanymi- kampania edukacyjno-informacyjna | Ucniowie klas 1                           | Nauczyciel biologii SU<br>Sanepid  | Cały rok   |
| • | <b>Uzależnienia XXI wieku i ryzykowne zachowania seksualne. Handel ludźmi<br/>Psychoedukacja seksualna,</b> | - dostarczenie rzetelnej wiedzy z zakresu ryzykownych zachowań seksualnych i ich konsekwencji                               | Ucniowie klas 3 i 4                       | Pielęgniarka szkolna<br>nauczyciel wdż<br>pedagog<br>nauczyciele religii<br>Program Profilaktyczny NPZ | Cały rok   |
| • | <b>Realizacja programu „Postępuję odpowiedzialnie”</b>  | - zmniejszenie ilości nieletnich wchodzących w kolizję z prawem<br>- poszerzenie wiedzy z profilaktyki uzależnień           | Ucniowie klas 1<br>Rodzice uczniów klas I | Straż Miejska  | Cały rok zgodnie z wyznaczonym przez Straż Miejską harmonogramem 1-3 godz. |
| • | <b>Odpowiedzialność prawna nieletnich „Decyduję odpowiedzialnie”</b>  | - poszerzenie wiadomości z zakresu prawa karnego i rodzinnego   | Rodzice uczniów klas 1 i 2                | Policja<br>Straż Miejska   | 2 spotkania  |
| • | <b>Zajęcia psychoedukacyjne nt. Radzenia sobie z sytuacjami trudnymi. Stres i techniki relaksacyjne</b>     | - skuteczniejsze radzenie sobie w sytuacjach trudnych i redukowanie napięcia w sytuacjach stresowych                        | Ucniowie klas maturalnych                 | Psycholog szkolny  | Cały rok szkolny<br>Po 1 godz.   |
| • | <b>Metody uczenia się- zajęcia psychoedukacyjne</b>   | - dostarczenie wiedzy z zakresu skutecznego uczenia się   | Ucniowie klas 1-4                         | Psycholog szkolny<br>pedagog   | Cały rok<br>Po 1 godz.   |

|   |   |   |                           |   |                     |
|---|---|---|---------------------------|---|---------------------|
|   |   | - zwiększenie motywacji do pracy  |                           |   |                     |
| • | <b>„Od samobadania piersi do mammografii”- program profilaktyki raka piersi</b> | - dostarczenie informacji na temat profilaktyki raka piersi<br>- przyswojenie nawyku samokontroli piersi  | Uczennice klas 1          | Pielęgniarka szkolna<br>Położna                   | Cały rok szkolny    |
| • | <b>Pierwsza pomoc</b>   | -dostarczenie informacji na temat udzielenia pierwszej pomocy itp.  | Uczniowie klas 2          | Ratownik medyczny                                 | Cały rok szkolny    |
| • | <b>„Wybierz życie”- program profilaktyki raka szyjki macicy Antykoncepcja</b>   | - zwiększenie poziomu wiedzy na temat profilaktyki raka szyjki macicy i roli wirusa HPV w jego powstawaniu  | Uczennice klas 1          | Pielęgniarka szkolna<br>Położna                   | Cały rok szkolny    |
| • | <b>„Wybierz życie bez HIV”-</b>   | - rozpowszechnienie wiedzy dotyczącej HIV/AIDS  | Uczniowie klas 2 i 3      | Pedagog<br>Psycholog<br>Specjaliści z zew.        | Cały rok            |
| • | <b>Profilaktyczna wywiadówka</b>  | - zwiększenie umiejętności wychowawczych rodziców – ulotki informacyjne<br>- lepsza komunikacja rodzice – dzieci<br>- aktywniejsze uczestnictwo rodziców w wychowywaniu dzieci<br>-konsultacje, porady indywidualne i grupowe | Rodzice - wszystkie klasy | Psycholog szkolny<br>wychowawcy specjaliści z PPP | Cały rok/wg potrzeb |
| • | <b>Tydzień Profilaktyki</b>   | - przygotowanie Dni Profilaktyki przez uczniów (wykorzystanie dotychczas zdobytej wiedzy i umiejętności)  | Uczniowie wszystkich klas | Wychowawcy<br>Pedagog<br>psycholog<br>Nauczyciele | II semestr          |
| • | <b>Edukacja seksualna młodzieży</b>   | - większa świadomość dotycząca chorób   | Uczniowie klas 1          | Specjaliści z zewnątrz,<br>Narodowy               | I semestr           |

|   |   |   |                      |   |                |
|---|---|---|----------------------|---|----------------|
|   |   | przenoszonych drogą płciową<br>-budowanie odpowiedzialności seksualnej<br>-obniżenie wieku inicjacji seksualnej   |                      | Program Zdrowia ,<br>Komitet ds. HIV/AIDS                 |                |
| • | <b>Program profilaktyczny z przeciwdziałania narkomanii</b> | - zwiększenie świadomości zagrożeń ze stosowania środków psychoaktywnych.<br>- poszerzenie wiedzy o skutkach zażywania narkotyków                                   | Uczniowie klas 1 i 2 | Specjaliści z zewnątrz,<br>Decyzja                        | I semestr      |
| • | <b>Zajęcia z doradztwa zawodowego</b>                       | - bezstresowe wejście na rynek pracy<br>-poznanie swoich predyspozycji zawodowych<br>-świadomość swoich umiejętności i mocnych stron<br>-planowanie ścieżki rozwoju | Uczniowie klas 1-4   | OHP, Projekt Wsparcie w stracie, szkolny doradca zawodowy | I i II semestr |